

Auswertung Selbsttest

Sollen Sie Ihren Job kündigen? (27-33 Punkte)

Wagen Sie den Neustart

Der Gallup Engagement Index hat gezeigt, dass rund jeder fünfte Arbeitnehmer bereits innerlich gekündigt hat. Ihnen geht es wahrscheinlich genauso: Sie bekommen Bauchschmerzen, wenn Sie an die Arbeit denken. Nach einem Arbeitstag fühlen Sie sich müde und ausgelaugt und empfinden keine Freude mehr an dem, was Sie tun.

Sie müssen sich zur Arbeit schleppen und vor Ort vergeht die Zeit überhaupt nicht. Sie stecken immer nur Kritik ein und haben es bereits aufgegeben, Ihren Chef zufrieden zu stellen.

Wenn Sie sich so fühlen, dann sollten Ihre Alarmglocken läuten. Auf Dauer wird Ihr Job Sie krank machen. Das ist eine schwierige Erkenntnis und im ersten Moment fühlt sie sich wie eine Niederlage an.

Doch nicht immer ist weiter machen der richtige Weg. Wenn Sie nicht mehr wissen, wofür Sie das alles machen, sollten Sie darüber nachdenken, Ihre berufliche Situation zu verändern. Warum sollten Sie sich weiter in einem Job quälen, der Ihnen nicht gerecht wird?