

BURNOUT-TEST: 0 BIS 5 ZUTREFFENDE ANTWORTEN

Machen Sie sich keine Sorgen, alles noch im grünen Bereich. Sie sind womöglich nur gerade in einer stressigen Phase. Die geht auch wieder vorbei.

Solange Sie regelmäßig Pausen machen sowie An- und Entspannung in Balance halten, gibt es keinen Grund zur Sorge vor einem Burnout.

