

Kollegen-Test zu nervenden Mitarbeitern im Job

Auflösung für 0 bis 10 Punkte

Alles noch im Lot

In jedem Unternehmen gibt es Typen, die den anderen – oder auch nur Ihnen – auf die Nerven gehen. Das Ausmaß hält sich bei Ihnen aber noch in Grenzen.

Kein Grund zur Besorgnis. Machen Sie sich aber klar: Ärger beginnt immer zuerst in Ihrem Kopf. Fragen Sie sich deshalb: Warum rege ich mich eigentlich so auf? Lohnt es sich überhaupt, darüber so wütend zu werden? Oder gibt es für das Verhalten des Kollegen vielleicht eine gute Erklärung?

Solche Fragen können einiges relativieren und in der Folge Ihre Stimmung sowie den gesamten Arbeitsalltag verbessern.