

# Auflösung zum Trinktypen-Quiz

**Sie haben 10 bis 20 Punkte**

**Sie machen schon einiges richtig**

Respekt, Ihre Antworten sind schon sehr flüssig. Sie sind definitiv auf dem richtigen Weg, versuchen Ihrem Körper regelmäßig die benötigte Flüssigkeit zuzuführen und achten in der Regel auch darauf, was Sie trinken.

Manchmal könnte es aber durchaus noch das ein oder andere Glas Wasser mehr am Tag sein, gerade bei besonders heißen Temperaturen oder wenn Sie viel zu tun haben und Ihre Konzentration benötigen.