

Businessknigge für Verliebte

Eine Beziehung am Arbeitsplatz bringt immer auch Risiken und Hindernisse mit sich. Damit Sie die Do's und Don'ts kennen, haben wir eine Businessknigge-Ampel für Verliebte erstellt:

- Jede freie Minute miteinander verbringen



Machen Sie keine paarinternen Witze oder Bemerkungen untereinander, denn damit grenzen Sie sich selbst als separates Team von den anderen aus. Zwischen Ihnen herrscht eine enge Verbundenheit. Doch was Sie als positiv erleben, kann für Ihre Kollegen sehr nervig sein. Gehen Sie beispielsweise nicht immer nur zusammen Mittagessen, sondern auch mit Ihren Kollegen. Sprechen Sie in der Anwesenheit von Kollegen nicht über private Themen, die andere von der Konversation ausschließen. Achten Sie darauf, gut ins Team integriert zu sein und nicht nur den Partner als Bezugsperson zu haben.

- Streitigkeiten im Job austragen



Private Diskussionen haben am Arbeitsplatz nichts verloren. In Beziehungen kommt es zwangsläufig auch einmal zu Meinungsverschiedenheiten, doch diese sollten sie unbedingt zuhause und unter vier Augen klären. Für die gesamte Belegschaft ist es enorm unangenehm, Ihren Beziehungsstreit miterleben zu müssen.

- Arbeit vernachlässigen



Sie machen Ihren Job, Ihr Liebster macht seinen eigenen Job. Selbst wenn Sie als Paar in ein und derselben Abteilung arbeiten - keiner darf sich auf den Leistungen des anderen ausruhen. Definieren Sie sich nicht über das Schaffen Ihres Partners. Das würde bei den Kollegen nur für Kopfschütteln sorgen und auch dem Chef missfallen.

- Zärtlichkeiten austauschen

Businessknigge für Verliebte



Wie Sie sich als Paar zu Hause geben, ist Ihre Privatsache. Im Job jedoch sollten Sie hingegen auf den übertriebenen Austausch von Zärtlichkeiten verzichten. Diese sollten Sie sich für die Freizeit aufheben. Ihre Kollegen könnten sich dadurch belästigt fühlen und sich beim Chef beschweren.

- **Beziehungsdetails weitergeben**



Im Job entwickeln sich nicht nur Beziehungen, sondern auch Freundschaften. Und mit seinen Freunden teilt man auch Geheimnisse. Trotzdem sollte man am Arbeitsplatz vorsichtig damit umgehen. Eventuell wird aus der Freundin, mit der Sie Ihre Geheimnisse teilen, eines Tages Ihre Vorgesetzte. Überlegen Sie sich also genau, welche Details aus Ihrer Beziehung Sie weitergeben. Denken Sie dabei auch daran, wie sich Ihr Partner dabei fühlt, wenn Sie Beziehungsdetails mit den Kollegen teilen.

- **Zum Ja-Sager werden**



Ja, es ist Ihr Partner. Und ja, Sie wollen, dass dieser glücklich ist. Doch im Job sieht die Sache etwas komplizierter aus. Natürlich sollten Sie Ihren Partner, wie jeden anderen Kollegen auch, unterstützen. Doch sollten Sie vermeiden, jeden Vorschlag und jede erledigte Aufgabe Ihres Liebsten in den Himmel zu loben. Am Arbeitsplatz kann jedem einmal ein Fehler unterlaufen - auch dem eigenen Schatz.

- **Partner als Rückendeckung**



Kommt es im Job zu Auseinandersetzungen mit einem Kollegen, holen Sie nicht sofort Ihren Liebsten als Rückendeckung dazu. Lösen Sie Ihre Konflikte mit Mitarbeitern allein - so wie es Ihr Partner hoffentlich auch tut. Ansonsten wirken Sie im Job schnell unselbstständig.

Businessknigge für Verliebte

- Erfolg neiden



Gönnen Sie Ihrem Partner den beruflichen Erfolg und unterstützen Sie ihn bei der Erreichung beruflicher Ziele. Konkurrenz kann stimulierend sein, wenn Sie dazu führt, dass man über sich selbst hinauswächst und gefordert wird. Führt diese allerdings zu Neid, zerstört sie damit das Vertrauen und die Verbundenheit. Dann leidet Ihre Beziehung unter dem beruflichen Erfolg. Kommt es dennoch zu Neid, sollten Sie das offen ansprechen, bevor die unterschwellige Missgunst Schaden anrichtet.

- Kollegen einweihen



Ist die Liebe noch ganz frisch, will man die Beziehung gerne für sich behalten. Zu groß ist die Angst, dass die Kollegen sich einmischen oder der Chef etwas dagegen hat. Wenn sich etwas Ernstes entwickelt, sollten Sie dennoch das Team einweihen. Damit vermeiden Sie, dass die Gerüchteküche brodelt und die Neuigkeit auf diese Weise die Runde macht.

- Freiraum lassen



Auch mal ohne den Partner die Pausen verbringen oder mit den Kollegen auf ein Feierabendbier gehen - diese Freiräume sollten Sie sich gegenseitig lassen. Es verhindert, dass Sie nur noch als Pärchen und nicht mehr als eigenständige Person gesehen werden.

- Zeitnah Gespräch suchen



Um zu verhindern, dass Konflikte ausarten, sollten Sie besonderen Wert darauf legen, offen und ehrlich über alles, was Sie stört, zu sprechen.

Businessknigge für Verliebte

Denken Sie daran, dass Sie sich nicht aus dem Weg gehen können, weswegen ein offensiver Umgang mit Problemen ratsam ist.

- Gegenteil beweisen



Schenken Sie Kollegen, die Ihre Beziehung vorschnell zum Scheitern verurteilen, kein Gehör. Pessimisten, die nicht an das Gute glauben und meinen, mitreden zu müssen, gibt es immer und überall. Belehrt Sie ein Mitarbeiter und spricht von "zu wenig Abstand" oder "kein Privatleben", rechtfertigen Sie sich gar nicht erst, sondern beweisen Sie dieser Person einfach das Gegenteil.