

Checkliste

66 Fragen vor dem Studienabbruch

Ein Studienabbruch kann manchmal wie die beste, ja vielleicht sogar die einzige Option aussehen. Doch bevor Sie diesen einschneidenden Schritt gehen, bitten wir Sie, sich die folgenden 66 Fragen zu stellen. Es kann durchaus sein, dass Ihre Probleme gar nicht im Studium selbst begründet sind und ein Abbruch Ihnen perspektivisch mehr Probleme bringt, als er löst.

Studium und Rahmenbedingungen

- Können Sie benennen, was genau Sie an Ihrem Studium stört?
- Handelt es sich um Probleme in der Organisation des Studiums?
- Welche Einflussmöglichkeiten haben Sie auf diese Probleme?
- Welche Rolle spielen Ihre Dozenten für Ihre Unzufriedenheit?
- Welche Rolle spielen Ihre Kommilitonen?
- Beziehen sich Ihre Probleme auf bestimmte Vorlesungen oder Fächer?

- Seit wann treten die Probleme konkret auf?
- Gab es Veränderungen, die die Probleme ausgelöst haben?
- Spielen Klausuren bei Ihrer Unzufriedenheit eine Rolle?
- Sind die Inhalte Ihres Studienganges für Sie nach wie vor interessant?
- Gibt es Vorlesungen, die Sie nach wie vor begeistern oder interessieren?
- Welche Vorlesungen und Fächer besuchen Sie immer noch gerne?

- ✔ Ist das Arbeitsvolumen in diesem Semester deutlich gestiegen?
- ✔ Frustriert Sie das Studium oder sind es eher die Seminar- und Studienarbeiten?
- ✔ Ist Ihr Vorlesungsplan möglicherweise zu voll gepackt?
- ✔ Gibt es im kommenden Semester Vorlesungen, auf die Sie sich freuen?
- ✔ Haben Sie bereits mit Kommilitonen oder Dozenten gesprochen?
- ✔ Gibt es Möglichkeiten, Kurse oder Dozenten zu wechseln?

- ✔ Fehlt Ihnen möglicherweise die praktische Anwendung Ihres Wissens?
- ✔ Können Sie diese durch Praktika oder Praxiskurse umsetzen?
- ✔ Können Sie durch Studentenjobs relevante Erfahrung sammeln?
- ✔ Stehen im kommenden Semester möglicherweise spannendere Themen an?
- ✔ Sind die mit Ihrem Studium möglichen Berufe für Sie noch interessant?
- ✔ Hat Ihre Unzufriedenheit mit Ihrer Wohn- oder Lebenssituation zutun?

- ✔ Fühlen Sie sich in Ihrem privaten Umfeld aktuell wohl?
- ✔ Ist Ihre Belastung außerhalb des Studiums gestiegen?
- ✔ Ist Ihre finanzielle Situation zufriedenstellend?
- ✔ Gab es in den letzten Monaten Enttäuschungen außerhalb des Studiums?
- ✔ Welche Veränderungsmöglichkeiten sehen im privaten Bereich?
- ✔ Können Sie möglicher Veränderungen konkrete benennen?

Motivation und Perspektive

- ✔ Wissen Sie noch, warum Sie das Studium begonnen haben?
- ✔ Was hat sich an diesen Gründen geändert?
- ✔ Kennen Sie Ihre Ziele für das Studium?
- ✔ Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit für Reflexion genommen?
- ✔ Haben Sie konkrete berufliche Pläne nach dem Abschluss?
- ✔ Was genau reizt Sie an Ihrem Studium?

- ✔ Welche Ziele hatten Sie zu Beginn des Studiums?
- ✔ Wie und warum sich diese geändert?
- ✔ Wie viele Ziele verfolgen Sie - auch außerhalb des Studiums - aktuell?
- ✔ Haben Sie Ihre Prioritäten klar definiert?
- ✔ Welche Rolle spielt Ihr Studium bei Ihren Zielen?
- ✔ Gab es in letzter Zeit Enttäuschungen in Ihrem Studium?

- ✔ Waren diese einmalig oder rechnen Sie mit einer Wiederholung?
- ✔ Sehen Sie noch eine (berufliche) Perspektive mit Ihrem Studium?
- ✔ Welche Perspektive sahen Sie zu Beginn Ihres Studiums?
- ✔ Wie haben sich die Zukunftsaussichten verändert?
- ✔ Können Sie konkrete Gründe für diese Veränderung benennen?
- ✔ Wo sehen Sie sich mittel- und langfristig?

- ✔ Kann Ihr Studium Ihnen dabei helfen, dieses Ziel zu erreichen?
- ✔ Haben Sie konkrete Alternativen, die dazu besser geeignet sind?
- ✔ Was haben Sie schon getan, um Ihre Situation zu verbessern?
- ✔ Ist ein Studienabbruch wirklich alternativlos?
- ✔ Welche Rolle werden die heute aktuellen Probleme in zwei Jahren spielen?
- ✔ Überwiegen die Probleme wirklich die Vorteile und Chancen?

- ✔ Sind Sie aktuell nur vom Studium enttäuscht/frustriert?
- ✔ Ist möglicherweise eine Reduktion Ihrer Verpflichtungen nötig?
- ✔ Was sagen die Ihnen wichtigen Menschen zu Ihren Plänen?
- ✔ Haben Sie sich schon externe Reflexion zu Ihrer Situation geholt?
- ✔ Sind vielleicht außerhalb des Studiums Veränderungen nötig?
- ✔ Sind Sie sicher, dass Sie nicht andere Probleme ins Studium projizieren?

- ✔ Können Sie einen Studienabbruch auch perspektivisch vor sich selbst vertreten?
- ✔ Können Sie Ihre Fernziele auch auf anderen Wegen erreichen?
- ✔ Haben Sie mit Absolventen über die Perspektiven des Studiums gesprochen?
- ✔ Finden Ihre Freunde Ihre Gründe für den Studienabbruch überzeugend?
- ✔ Haben Sie bereits früher mit dem Gedanken an einen Studienabbruch gespielt?
- ✔ Würden Sie den Studienabbruch anderen in Ihrer Situation auch empfehlen?