

## Auswertung Selbsttest: Können Sie Nein sagen?

### 17-23 Punkte: Ihnen fehlt manchmal die nötige Konsequenz

Sie sind durchaus in der Lage, auch mal Nein zu sagen. Allerdings fällt es Ihnen gegenüber Ihren Kollegen leichter, als gegenüber Ihrem Chef. Sie tun sich noch etwas schwer damit, auch einmal eine Bitte Ihres Chefs auszuschlagen. Sie würden zwar gerne, aber wollen Ihren Chef nicht verärgern.

Hier einige Anregungen, wie Sie Nein zu Ihrem Chef sagen können:

#### Die Folgen verdeutlichen.

- *„Danke, dass Sie mir so viel Vertrauen entgegen bringen. Aber ich habe bereits mehrere laufende Projekte, um die ich mich kümmern muss. Wenn ich diese Aufgabe zusätzlich übernehme, wird sich der Abgabetermin von Projekt X zwangsläufig nach hinten verschieben.“*
- *„Ich kann das gerne machen, Sie wissen aber, dass ich dafür nicht die qualifizierteste Person im Team bin?!“*

#### Dramatisieren.

- *„Ich bin zurzeit enorm eingespannt, so dass ich diesem Projekt nicht die Aufmerksamkeit widmen könnte, die es verdient hätte. Das würde dem Ergebnis schaden.“*
- *„Ich fühle mich bei dieser Sache sehr unwohl.“*
- *„Ich kann das mit meinem Gewissen nicht vereinbaren.“*

#### Ihn an sein Wort erinnern.

- *„Wir hatten seinerzeit verabredet, dass das andere Projekt unbedingt Vorrang hat. Können Sie mir kurz erklären, wieso dies jetzt anders ist?“*
- *„Sie hatten mir für heute Nachmittag frei gegeben. Inzwischen habe ich dort eine paar wichtige Termine, die ich auch nicht mehr absagen kann.“*
- Mit solchen Erinnerungen dürfen Sie den Boss allerdings weder bedrängen, noch brüskieren. Sie wollen ihn schließlich nicht zum Armdrücken herausfordern.

## **Um Mithilfe bitten.**

- *„Sie wissen, ich arbeite gerade auch an X und Y. Um alles tiptop zu erledigen, bräuchte ich noch Unterstützung, sonst wird das nichts.“*

Der Vorteil dieser Strategie ist: Wenn Sie den Beistand gut begründen, der aber nicht greifbar ist, sucht Ihr Boss womöglich selbst nach einer Alternative.

Unabhängig davon, wie Ihr Chef tickt, gilt eines jedoch bei allen Abfuhr: Niemals, wirklich niemals sollten Sie Ihren Vorgesetzten anlügen, wenn Sie Ihr „Nein“ begründen! Früher oder später kommt so etwas heraus, und dann ist Ihre Reputation flöten. Sie haben einen schweren Vertrauensbruch begangen und obendrein dem Chef die Hilfe versagt. Spätestens jetzt stehen Sie auf seiner Abschussliste.