

Auswertung Selbsttest: Können Sie Nein sagen?

24-30 Punkte: Glückwunsch, Sie haben den Dreh raus!

Sie haben kein Problem damit, auch einmal Nein zu sagen. Sie kennen Ihre Grenzen und vertreten diese selbstbewusst gegenüber Kollegen und Vorgesetzten.

Doch Vorsicht! Ab und an sollten Sie auch mal Ja sagen. Halten Sie sich aus allem raus, wird das im Team negativ ausgelegt. Dann wird es für Sie schwierig Hilfe zu finden, wenn Sie selbst welche brauchen.