

0 bis 5 Mal zugestimmt: Großer Frust!

Hoppla! Bei Ihnen sitzt der Frust tief. So wie es aussieht, macht Ihnen der Job so gut wie gar keinen Spaß mehr. Die wenigen genannten Punkte reißen es jedenfalls nicht heraus. Womöglich sind Sie mit der Position überfordert, gelangweilt oder fühlen sich ausgenutzt.

So oder so: Auf Dauer ist das nicht gesund. Sie sollten daher einen baldigen Jobwechsel in Betracht ziehen – extern, aber auch intern. Vielleicht hilft schon eine Versetzung, ein neues Team oder Projekt wieder frischen Wind in die Sache zu bringen und Ihre Motivation neu zu entfachen. Nur aufschieben oder aussitzen sollten Sie den Tapetenwechsel nicht mehr allzu lange.