

Auswertung Selbsttest innere Kündigung:

Sie haben 0 bis 17 Mal zugestimmt

Sie haben noch nicht innerlich gekündigt

Sie sind zwar unzufrieden mit der aktuellen Situation, doch noch haben Sie nicht resigniert. Einiges läuft schief, doch es besteht noch die Hoffnung, dass sich die Situation bessert – und wenn Sie ein wenig in sich gehen, wissen Sie das auch.

Wahrscheinlich handelt es sich bei Ihrer aktuellen Unzufriedenheit um eine Phase und nicht um einen Dauerzustand. Ist es momentan besonders stressig? Hat das Arbeitsklima allgemein gelitten?

In dieser Situation kann es helfen, sich noch einmal vor Augen zu führen, warum Sie diesen Job machen. Nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit und listen Sie in Gedanken alles auf, was Sie an Ihrem Job schätzen und lieben.

Wenn die Motivation dann noch einmal fehlen sollte, schauen Sie sich Ihre Liste an und konzentrieren Sie sich auf die positiven Seiten in Ihrem Job.