

Bossing Test: Merkmale und Anzeichen

Sich vom Chef einmal ungerecht behandelt fühlen, weil der eigene Vorschlag überstimmt wurde oder die unangenehme Situation, wenn Sie vom Vorgesetzten für einen Fehler gerügt werden – in beiden Fällen sind Sie erst einmal nicht so gut auf die Führungskraft zu sprechen, doch von Bossing ist ein solches Verhalten noch weit entfernt.

Manchmal gehören auch unschöne Aufgaben in den Verantwortungsbereich der Führungsetage. Handelt es sich jedoch tatsächlich um Bossing, muss es frühzeitig erkannt werden, um handeln zu können.

Ein einzelnes Anzeichen muss noch nicht zwangsläufig für Bossing sprechen, doch wenn mehrere der unten aufgelisteten Merkmale über einen längeren Zeitraum auftreten, deutet einiges darauf hin, dass an Ihrem Arbeitsplatz der Chef mobbt:

- Sind Sie Beschimpfungen (auch im lauten Tonfall) ausgesetzt?
- Werden Sie ständig kritisiert und sogar persönlich angegriffen?
- Wird Ihnen mit Abmahnungen gedroht oder wurden bereits ungerechtfertigt welche ausgestellt?
- Werden Sie gemieden und ausgegrenzt?
- Ihr Boss überwacht jeden Ihrer Schritte?
- Werden Gerüchte über Sie in Umlauf gesetzt?
- Arbeitet Ihr Vorgesetzter mit Unterstellungen?
- Werden vage Andeutungen über Sie gemacht?
- Lastet Ihr Vorgesetzter Ihnen ungerechtfertigt Fehler an?
- Werden Ihnen Informationen vorenthalten, die entscheidend für den Arbeitserfolg wären?
- Äußert sich Ihr Boss abfällig über Sie?
- Werden Sie aufgrund Ihrer persönlichen Einstellung oder Herkunft diskriminiert?
- Ihr Vorgesetzter unterbricht Sie ständig?
- Werden Ihnen mutwillig Arbeiten zugeteilt, die unmöglich allein und unter den Zeitvorgaben zu schaffen sind?
- Ihr Boss macht Sie lächerlich?
- Werden Sie Ihrer Aufgaben enthoben oder bekommen gering geschätzte Aufgaben?
- Waren Sie bereits physischer oder psychischer Gewalt ausgesetzt?