

Assessment Center Übungen

Das Einzelinterview

Wie sieht so eine Aufgabe aus?

„Geben Sie eine kurze Selbsteinschätzung ab: Wie denken Sie, ist das Assessment Center bisher gelaufen? Begründen Sie außerdem, warum Sie sich gerade bei uns und auf diese Stelle beworben haben?“

Wie löse ich diese Aufgabe?

Auf die Selbsteinschätzung können Sie sich nur schwer vorbereiten, da diese immer von dem tatsächlichen Verlauf abhängt. Es empfiehlt sich aber, nach jeder Übung ein wenig zu reflektieren und sich Gedanken darüber zu machen, was gut und was schlecht gelaufen ist. Darauf können Sie Ihre spätere Antwort aufbauen – denken Sie daran, dass weder übertriebenes Eigenlob noch überharte Selbstkritik ans Ziel führt.

Wenn es um Stärken, Schwächen und Fähigkeiten geht, sollten Sie möglichst konkret und mit nachvollziehbaren Beispielen aus Ihrem bisherigen Werdegang antworten. Schweifen Sie dabei nicht ab, sondern bringen Sie Ihre Antworten auf den Punkt. Auch wenn Sie im Assessment Center nicht gerne über Ihre Schwächen sprechen wollen, sollten Sie dennoch mindestens eine nennen können. Achten Sie dabei auf die Formulierung, etwa „Bis vor einigen Jahren konnte ich nicht...“ oder „Früher fiel es mir schwer...“ Das zeigt, dass Sie daran gearbeitet haben.

Auf die Frage nach Ihrer Motivation können Sie sich im Vorfeld gut vorbereiten. Überlegen Sie sich, was Sie an der Position interessiert und welche Aspekte für den Arbeitgeber sprechen. Dabei sollten Sie nicht in ein Loblied verfallen, sondern betonen, warum diese Punkte Sie in Ihrer Entscheidung bestärkt haben.

Extratipp

Bis auf die Selbsteinschätzung lässt sich ein Einzelinterview meist gut planen und vorbereiten. Wenn Sie bereits passende Beispiele und Anekdoten parat haben, haben Sie keine Probleme, diese im passenden Moment vorzubringen und können so dem Stress entgehen. Beziehen Sie Ihre Antworten so gut es geht auf das Unternehmen und die angestrebte Position, um eine klare Verbindung herzustellen.

Und lassen Sie sich nicht verunsichern, wenn Ihr Gesprächspartner versucht, Sie zu stressen – das kann eine Strategie im Einzelinterview sein.