

# Assessment Center Übungen

## Die Selbstpräsentation

### Wie sieht so eine Aufgabe aus?

„Bitte präsentieren Sie in einem 10-minütigen Vortrag drei Meilensteine Ihres beruflichen Werdegangs. Zur Vorbereitung haben Sie fünf Minuten Zeit.“

### Wie löse ich diese Aufgabe?

Überlegen Sie sich, was Sie den Prüfern erzählen wollen, aber auch in welcher Form. Schreiben Sie sich Stichpunkte auf einen Notizzettel, die Ihrem Vortrag Struktur verleihen. Viele Bewerber fühlen sich unwohl dabei, ein Loblied auf sich zu singen. Das vermeiden Sie, indem Sie nicht werten, sondern beschreiben. Erläutern Sie, wie Sie Ihr Ziel erreicht haben. Geben Sie Beispiele und verwenden Sie den branchenüblichen Fachjargon. Sinnvoll ist es außerdem, wenn Sie die Eigenschaften und Fähigkeiten betonen, die vom Unternehmen für die freie Stelle als besonders wichtig eingestuft werden.

### Extratipp

Reduzieren Sie Ihren Vortrag und schweifen Sie nicht ab. Es geht darum, drei Meilensteine darzustellen. Hierfür ist es nicht notwendig zu erzählen, welche beruflichen Stationen Sie bereits durchlaufen und welche Universitäten Sie besucht haben. Konzentrieren Sie sich auf die wesentlichen Punkte und stellen Sie diese prägnant dar. Ansonsten überziehen Sie die vorgegebene Zeit. Um ein Gefühl zu erhalten, wie lang ein 10-Minuten-Vortrag ist, üben Sie diesen zu Hause und stoppen Sie dabei die Zeit.