

14 Anzeichen, dass Sie besser sind, als Sie denken

Es lohnt sich stets, auch die eigenen Entscheidungen und Handlungen kritisch zu hinterfragen, doch sollte man es damit nicht übertreiben. Es bringt schlicht nichts, sich selbst schlecht zu reden und sich für einen Versager zu halten.

Der simple Grund: Sie sind keiner. Sie sind besser als Sie denken - auch ohne Nobelpreis, Harvard-Diplom oder Tapferkeitsmedaille. Hier kommen 14 Gründe, warum das so ist.

1. Sie hinterfragen sich

Selbstzweifel? Sehr gut! So lange sie Sie nicht komplett im Würgegriff haben. Sie zeugen von Reflexion und der Fähigkeit zur Selbstkritik. Das hilft und macht Sie nur noch stärker.

2. Sie bezahlen Ihre Rechnungen

Sie sind vertrauenswürdig, kein Halsabschneider. Sie begleichen Ihre Rechnungen, halten sich an Abmachungen, brechen keine Verträge. In dieser Welt keine Selbstverständlichkeiten. Sondern Zeichen von Stärke.

3. Sie können auf sich selbst aufpassen

Wann Sie ins Bett gehen müssen, um am nächsten Morgen fit zu sein. Wann Sie Feierabend machen sollten, um nicht auszubrennen. Wie viel Sie trinken dürfen, um auf der Weihnachtsfeier nicht umzufallen. Wissen Sie alles selbst. Sie sind selbstständig und kein Baby mehr, dem man die Schnürsenkel zubinden muss.

4. Sie wollen es niemandem beweisen

Ihr neuer Roman soll ein Feuerwerk der Erzählkunst werden. Unbedingt. Aber nicht, um es den Miesmuscheln und Nasyayern in Ihrer Umgebung mal so richtig zu zeigen. Sondern einfach nur, weil sie sich das vorgenommen haben. Und weil sie es wollen. Gut so.

5. Sie haben einen Job

Sie verdienen Ihr eigenes Geld, zahlen davon Ihre eigene Wohnung, kaufen Ihr Essen, Ihre Klamotten und Ihr eigenes Kino-Ticket. Und für Ihre Familie fällt dabei auch noch was ab. Klingt nicht nach einem Verlierer. (P.S.: Und wenn Sie keinen Job haben, helfen wir Ihnen ab sofort dabei, einen zu finden.)

6. Sie warten nicht auf das Startsignal

Dieses Praktikum in San Francisco haben Sie doch schon ewig mal machen wollen. Aber irgendein Hindernis hat sich dann doch immer wieder vor Ihnen aufgetürmt. Das war früher. Jetzt springen Sie von der Bungee-Plattform ab, ohne dass jemand Sie schubsen muss.

7. Sie haben gute Freunde

Einen oder zwei oder drei oder vielleicht sogar vier. Menschen, die sich auf Sie verlassen und denen Sie vertrauen können. Glückwunsch!

8. Sie sind immer pünktlich

Klingt spießig, ist aber ein Prädikat. Erwachsene lassen andere Erwachsene nicht (oder maximal fünf Minuten) einfach so warten - ob es der Kollege, Ihre Tante oder das Date ist. Pünktlichkeit zeugt von Reife. Punkt für Sie!

9. Sie warten nicht auf Bestätigung

Ihre Ausarbeitung war heute Morgen eine Wucht. Darauf stoßen Sie abends an, unabhängig, ob Sie dafür von oberster Stelle ein Lob bekommen oder nicht. Sie können Ihre eigenen Leistungen einordnen und wertschätzen, ohne dass Sie permanent auf Applaus von Kollege A oder Abteilungsleiter B warten.

10. Sie folgen nicht jedem Trend

Sondern nur denen, denen Sie auch folgen wollen. All ihre Kolleginnen posten auf Instagram ihre schönsten Reisebilder, nur Sie nicht. Aber nicht aus Trotz, sondern weil Sie einfach keinen Bock darauf haben.

11. Sie sind nicht der gleiche Mensch wie vor einem Jahr

Also gewissermaßen schon. Aber irgendwie auch nicht. Die Zeit haben Sie genutzt, um dazuzulernen, um sich selbst zu hinterfragen und ein neues Projekt zu starten. Sie sind zwar älter als vor einem Jahr - aber auch weiter.

12. Sie loben ihren größten Feind hinter seinem Rücken

Sie können diesen Typen einfach nicht ausstehen. Wie der schon aussieht, wie er geht, steht und überhaupt. Trotzdem ziehen Sie nicht völlig unverblümt über ihn her, sondern wissen auch um seine Stärken. Und loben ihn dafür. Ohne dass er anwesend ist. Ultimatives Zeichen von Größe.

13. Sie haben Interessen

Nur Loser haben Langeweile. Sie dagegen haben ein genuines, tieferes Interesse an Aquarellmalerei. Oder am Fliegenfischen. Oder an finno-ugrischen Sprachen, völlig egal. Und sie heucheln Ihr Interesse auch nicht nur vor, sondern könnten sich den ganzen Tag damit beschäftigen.

14. Sie brauchen keine Zeitmaschine

Doc Brown kann warten. Ein DeLorean, der Sie zurück in die Vergangenheit bringt, ist nicht nötig. Sie würden in Ihrem Leben, hätten Sie die Möglichkeit, vielleicht nicht noch mal alles genauso machen. Aber eine ganze Menge schon. Alles gut!