

Liebe im Büro

Probleme bei Partnerschaften

Solange keine Probleme auftauchen, genießt man die enge Verbundenheit. Doch wenn es kracht, dann richtig, denn dann wird schnell aus einem privaten Problem ein Berufliches. Spannungen, gereizte Stimmung, sich anschweigen, sich aus dem Weg gehen, - Beziehungskonflikte bleiben meist nicht zu Hause, sondern werden mit zum Arbeitsplatz gebracht.

Liebe im Büro kann leider auch Schattenseiten haben:

- **Grenzziehung**

Privat- und Berufsleben vermischen sich miteinander. Vielen Paaren, die zusammenarbeiten, fällt es schwer abzuschalten und sich zuhause nicht mit der Arbeit zu beschäftigen.

- **Dauernähe**

Wer praktisch 24 Stunden miteinander verbringt, Beruf und Privatleben teilt, kann sich auch schnell gegenseitig nerven. Wenn die Nähe einem zu viel wird, fehlt der persönliche Freiraum.

- **Konkurrenzdenken**

Meistens ist solange alles gut, bis einer von beiden erfolgreicher im Job ist als der andere. Dann vergiften Neid und Eifersucht nicht nur die berufliche Zusammenarbeit, sondern auch die Beziehung.

- **Arbeitsfähigkeit**

Die Möglichkeit dem anderen aus dem Weg zu gehen, gibt es im Grunde nicht. Denn man sieht sich im Büro und auch nach Feierabend. Das bedeutet, dass negative Gefühle wie Enttäuschung, Wut und Schmerz mit zur Arbeit gebracht werden und die Arbeitsfähigkeit darunter leidet.

- **Betriebsklima**

Nicht nur die Arbeitsfähigkeit leidet, sondern auch die Stimmung im Job. Bringt man Streitigkeiten mit ins Büro, sind davon auch die anderen Kollegen betroffen.