

# Boreout Test: Auflösung

Sie haben überwiegend mit ja geantwortet:

Dann ist der Fall wohl klar: Sie sind mehr als nur ein bisschen gelangweilt. Wenn das vor allem über einen längeren Zeitraum so ist – also nicht nur ein paar Tage oder vielleicht in einer Jahreszeit, in der gerade sowieso Flaute herrscht, dann sollten Sie unbedingt etwas tun.

In einer Situation zu verharren ist die denkbar schlechteste Lösung, das könnte schlimmstenfalls sogar zu Depressionen führen. Werden Sie stattdessen lieber aktiv, überwinden Sie Ihre Trägheit! Man kann nicht jammern, wenn man nicht bereit ist etwas zu ändern. Ein erster Schritt kann unsere Jobbörse sein: <http://www.karrieresprung.de/>

Wenn Sie aufgrund von bestimmten Sachzwängen nicht ohne Weiteres den Job wechseln können, empfehle ich Ihnen diesen Artikel:

<http://karrierebibel.de/sinnloser-job/>