

Boreout Test: Auflösung

Sie haben überwiegend mit nein geantwortet:

Sie sind nicht wirklich überrascht vom Ergebnis, oder? Den Test haben Sie vermutlich nur aus Neugier gemacht. Aber das ist völlig in Ordnung. Sich von Zeit zu Zeit selbst zu überprüfen, gehört dazu.

Letztlich ist es auch so: Sofern Ihr Arbeitsvertrag das nicht ausdrücklich untersagt, spricht nichts dagegen mal ein bisschen im Internet zu surfen oder aufs Handy zu schauen. Die Hauptsache ist, dass Sie Ihrer Arbeit nachkommen und keine wichtigen Deadlines dadurch verpassen. Auch hin und wieder etwas Leerlauf ist völlig normal, dafür muss nicht gleich der ganze Job in Frage gestellt werden. Wichtig ist die Verhältnismäßigkeit: Wenn Sie überwiegend zufrieden sind, ist alles ok. Falls nicht, machen Sie den Test erneut und lesen Sie, was Sie ändern können.