

## Work-Life-Balance Test Auflösung B

Sie mögen Ihren Job, Sie arbeiten gerne, weil Ihre Tätigkeit hohe Überschneidungen mit Ihrem privaten Interesse aufweist. Daher macht es Ihnen auch nichts aus, hin und wieder Überstunden zu machen.

Selbst in Ihrer Freizeit bilden Sie sich zu beruflichen Themen weiter – sei es mit privater Lektüre oder durch Fortbildungen. Sie stehen regelrecht unter Strom, haben konkrete Ziele und die gedenken Sie zu erreichen.

Das schlägt sich auch in Ihrer Arbeit nieder: Sie zeigen vollen Einsatz, wenn es um Konzepte bei Problemen geht, wendet man sich an Sie. Darunter leidet jedoch Ihr Privatleben; Beziehungen und Freunde müssen zurückstecken.

**Tipp:** Sorgen Sie für Ausgleich. Wer dauerhaft so fixiert und wenig relaxt immer nur das Ziel im Blick hat, läuft Gefahr, sein soziales Umfeld zu verprellen. Das rächt sich spätestens, wenn Sie dort angekommen sind, wo Sie hinwollen. Nicht umsonst sagt man, dass es einsam an der Spitze ist. Darüber hinaus müssen Sie zwischendurch einmal abschalten, das dient nicht nur der Regeneration, sondern hilft dabei, die Ziele klarer zu sehen und zu definieren. Und Sie können das Angenehme ja durchaus mit dem Nützlichen verbinden und zwischenzeitlich Ihr Netzwerk ausbauen.