

Emotionale Intelligenz Auflösung

40 bis 59 Punkte

Sie sind sich im Wesentlichen über Ihre eigenen Gefühle im Klaren. Häufig können Sie sich in andere Menschen hineinversetzen, gerade wenn es etwas ist, woran Sie sich auch stören.

Es kann Ihnen passieren, dass Sie unter Stress gereizt reagieren und ein Unschuldiger Ihre Laune ausbaden muss. Sie sind allerdings reflektiert genug, Ihre eigenen Schwächen zugeben zu können und sich zu entschuldigen.

Meistens sind Sie um Ausgleich bemüht: Sie sind nicht durch und durch Optimist, sondern sehen sich eher als Realist. Daher können Sie gut einschätzen, dass nicht alles im Leben (und im Beruf) rosig ist.

Aber längst ist nicht alles nur schlecht. Diese Einstellung lässt Sie bei unerwarteten Veränderungen hin und wieder mürrisch reagieren.

Meist finden Sie jedoch einen Weg, sich mit neuen Rahmenbedingungen zu arrangieren, auch wenn Sie persönlich für eine andere Lösung plädiert hätten.

Sie können Ihre emotionale Intelligenz sicherlich noch ausbauen, wenn Sie dazu bereit sind, sich Ihren Schwächen zu stellen.

Vielleicht bitten Sie einen guten Freund, der Ihnen wohlgesonnen ist, um seine ehrliche (konstruktive!) Meinung.