

Emotionale Intelligenz Auflösung

60 bis 75 Punkte

Sie verfügen über eine große emotionale Intelligenz. Anderen Menschen zuzuhören, fällt Ihnen leicht, da Sie prinzipiell an Ihrem Gegenüber interessiert sind.

Sie haben einen guten Zugang zu Ihren eigenen Gefühlen und können abschätzen, was Sie bewegt.

Sie sind ein offener Mensch und wirken Sie auch auf andere. Selbst in stressigen Situationen behalten Sie die Geduld, auf neue Menschen und veränderte Rahmenbedingungen können Sie sich einstellen.

Selten erlebt Ihr Umfeld Sie wirklich verärgert und wenn, dann gibt es einen guten Grund. Dennoch lassen Sie Ihre Wut nie an anderen aus, sondern äußern sich sachlich zu den Dingen.

Sie haben eine grundsätzlich positive Einstellung zum Leben und zur Arbeit. Hindernisse sehen Sie überwiegend als Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Sie sind lösungsorientiert.

Das hilft Ihnen gut mit Stress umzugehen, der sich nie ganz vermeiden lässt. Da Sie gut organisiert sind und wissen, wie Sie Ausgleich schaffen, sind Sie überwiegend entspannt.