

SYMPTOME, DIE AUF EINE BORDERLINE-ERKRANKUNG HINDEUTEN

Die Schwierigkeit bei einer Einordnung von Borderline ist, dass die Erkrankung selten allein, sondern meist mit Begleiterkrankungen auftritt. Solche Begleiterkrankungen können Depressionen, ADHS und Essstörungen wie beispielsweise Magersucht sein.

Auch wenn es einige Anzeichen für Borderline gibt, so sind die Symptome sehr vielfältig und zeigen sich häufig bereits bei Jugendlichen. Betroffenen fällt die Einordnung ihrer Gefühle so schwer, dass sie häufig gar nicht merken, wenn sie traurig oder verärgert sind.

So kann sich eine innere Anspannung aufbauen, die sich bei minimalen Anlässen in Wut, Angst, Panikattacken oder auch absoluter Verzweiflung entlädt. Vergleichsweise harmlose Situationen wie Anrempeln oder umgekippter Kaffee ziehen auffallende Gefühlsausbrüche nach sich.

Es wundert nicht, dass diese mangelnde Impulskontrolle auf Außenstehende merkwürdig wirkt. Menschen mit Borderline werden Attribute wie diese nachgesagt:

- aggressiv
- launisch
- unberechenbar
- reizbar
- unüberlegt
- impulsiv
- zwanghaft
- unausgeglichen

Kurzum, Menschen mit Borderline haben ein gestörtes emotionales Gleichgewicht.