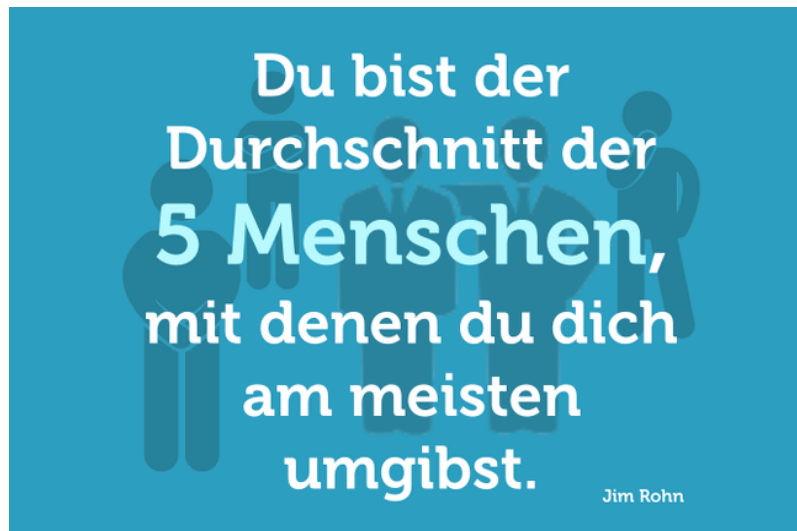


Gute Freunde: 7 Menschen, mit denen wir uns mehr umgeben sollten



Zeig mir deine Freunde – und ich sag dir, wer du bist... Das Bonmot kennen Sie sicher. Wahr ist aber auch: Mit den **Menschen, mit denen wir uns umgeben**, entscheiden wir zugleich, was aus uns werden könnte.

Es gibt Menschen mit infektiösem Charakter: Sie bremsen, ziehen einen herunter – weil sie es selbst nicht besser wissen oder anderen nicht gönnen, weiter zu kommen als sie selbst.

Und es gibt die anderen: **Mutmacher, Ratgeber, Unterstützer, ...** Wahre Freunde, an denen und mit denen man wachsen kann. Mindestens **7 Typen** fallen uns ein, mit denen wir uns (mehr) umgeben sollten...

Die Typologien wurden diesmal durchweg weiblich formuliert – was aber nicht bedeuten soll, dass es sie nicht auch als männliche Freunde gäbe. Gibt es natürlich! Wir wollten lediglich mal etwas anders machen als sonst.

1. Die Inspirierende

Sie gibt einem immer das Gefühl: Alles ist möglich! Und sie unterstützt auch die wildesten Träume und Ideen mit weiteren Vorschlägen und Anregungen. Jeder braucht mindestens eine private Cheerleaderin.

2. Die Ehrliche

Sie spricht aus, was andere nur denken. Liebevoll, aber hart in der Sache. Damit ist Sie eine Art Korrektiv zur Cheerleaderin. Und persönlich oder gar übel nehmen darf man ihre offenen Worte nie. Sie meint es nur gut.

3. Die Komplizin

Manchmal braucht man nicht nur Unterstützer im Geiste, sondern auch in der Tat. Freunde, mit denen man durch Dick und Dünn gehen oder Pferde stehlen kann. Sie lassen einen nie hängen und sind da, wenn man sie braucht – ohne Erwartung einer Gegenleistung.

4. Die Optimistin

Ja, Sie ist ein Träumer und blickt gerne durch die rosarote Brille. Auf den ersten Blick mag das naiv erscheinen, auf den zweiten Blick aber hilft so jemand enorm dabei, auch das Gute zu sehen, die positiven Seiten, die Chancen, die wir mit unseren Zweifeln und Ängsten sonst gerne übersehen.

5. Die Bedingungslose

Sie akzeptiert einen, so wie man ist – mit all den Macken und Fehlern, die wir alle haben. Sie ist ein verlässlicher Partner, eine perfekte Gastgeberin, in deren Nähe wir uns einfach wohlfühlen und zur Ruhe kommen können. Und einfach so sein können, wie wir sind.

6. Die Komödiantin

Humor macht das Leben schöner. Gut, wer jemanden an seiner Seite hat, der nicht nur für jeden Spaß zu haben ist, sondern auch schwierige Situationen mit einem Lächeln oder Humor zu entschärfen weiß. So jemand macht Limonade, wenn man ihm oder ihr Zitronen zuwirft. Und sie hilft, das Lachen auch dann wieder zu finden, wenn man glaubt, dass es nichts mehr zu lachen gibt.

7. Die ZuhörerIn

Sie hat immer ein offenes Ohr – weil Sie sich wirklich für einen interessiert. Sie lässt einen Sätze vollenden, auch wenn man noch um Worte ringt. Und sie stellt gute Fragen, die die eigenen Gedanken wieder auf den Weg zurücklenken. Gute Zuhörer müssen gar nicht viel sagen, aber wenn sie etwas zu sagen haben, sollte man selbst zuhören.

PS: Typologien sind natürlich immer auch Zuspitzungen, die in dieser Reinform selten auftreten. Wahrscheinlicher ist, dass gute Freunde mehrere Rollen auf sich vereinen, vielleicht sogar alle gleichzeitig. Nur fehlen sollte im Freundeskreis keine.