

# Selbsttest: Welcher Arbeitnehmer-Typ sind Sie?

**Auflösung für 15 bis 18 Punkte**

## **Der Karriere-Typ: Sie wissen, wo Sie hinwollen und geben immer 100 Prozent**

Sie sind gut ausgebildet, kennen Ihre eigenen Fähigkeiten und Qualitäten, aber auch Ihren Wert für den Arbeitgeber. Ihre beruflichen Ziele sind klar: Sie wollen hoch hinaus, geben sich nicht mit weniger zufrieden und sind davon überzeugt, dass Sie es bis ins Management schaffen können.

Die fachlichen Kompetenzen bringen Sie mit und Sie wissen auch, wie man sich als Arbeitnehmer positionieren muss, um für höhere Positionen in Betracht gezogen zu werden.

Was Ihnen jedoch manchmal fehlt, ist eine gewisse Konstanz. Auf der Suche nach einer immer neuen Herausforderung oder dem besseren Angebot sind Sie bereit, Arbeitgeber häufig zu wechseln und Ihr Privatleben hinten anzustellen.

Neben all dem Karrieredenken und dem Wunsch nach Erfolg sollten Sie auch private Kontakte nicht vernachlässigen, damit der Stress Ihnen irgendwann nicht über den Kopf wächst.

In den folgenden Artikeln können Sie zudem einige Inspirationen finden, um mit dem Erfolgsdruck besser umzugehen:

- Stress abbauen: Was hilft gegen Stress?
- 
- Pause machen: Warum Pausen wichtig sind