

# Selbsttest: Sind Sie stark?

## Auflösung für 15-18 Punkte

### Sie sind nicht so stark, wie Sie tun

Auf den ersten Blick wirken Sie wie eine gefestigte Persönlichkeit, die in jeder Situation stark ist - doch der Schein trügt. Oft verbirgt sich hinter der zur Schau gestellten Stärke eine große Unsicherheit, die Sie zu vertuschen versuchen. Sie haben Angst, dass andere hinter die Fassade blicken und das Bild, das Sie krampfhaft aufrechterhalten wollen, ins Wanken gerät.

Dies versuchen Sie zu verhindern, indem Sie immer wieder Ihre starken Seiten betonen, keine Schwächen zulassen und die Kontrolle über jede Situation behalten wollen.

Sie machen jedoch nicht nur den anderen, sondern auch sich selbst etwas vor und schaden sich somit selbst.

In diesen Artikeln finden Sie Anregungen und Tipps, die Ihnen helfen können, Ihre wahre Persönlichkeit zu zeigen (durch einen Klick auf die Überschriften können Sie zum jeweiligen Artikel weitergeleitet werden):

- **Authentizität: Die Kunst authentisch zu sein**
- **Selbstannahme lernen: 3 Übungen**
- **Natürlichkeit: Sind Sie noch Sie selbst?**