

Selbsttest: Sind Sie stark?

Auflösung für 6-10 Punkte

Ihnen fehlt es oft an Stärke

Sie spielen zwar nicht vor, Stärke zu besitzen, doch in manchen Situationen fehlt Ihnen das nötige Selbstvertrauen und die Energie, um sich durchzusetzen.

Machen Sie sich Ihre Stärken bewusst und lernen Sie, diese einzusetzen, um andere von sich zu überzeugen. Mit ihrer zurückhaltenden Art stehen Sie sich und Ihren eigenen Chancen manchmal selbst im Weg.

Mit dem nötigen Selbstvertrauen wird es Ihnen zunehmend leichter fallen, auch schwierige Situationen zu meistern. In diesen Artikeln finden Sie weitere Hinweise und Tipps, die Ihnen helfen können (durch einen Klick auf die Überschriften können Sie zum jeweiligen Artikel weitergeleitet werden):

- **Selbstbewusstsein stärken: Tipps für mehr Selbstvertrauen**
- **Selbstwertgefühl stärken: Mit 10 einfachen Schritten**
- **Resilienz lernen: Krisen besser meistern**