

Auswertung zum Workaholic-Test

Sie haben 10 bis 16 Punkte

Bei Ihnen ist alles im grünen Bereich!

Sie engagieren sich zwar für Ihren Job, doch Sie finden immer noch die Zeit für Hobbys, die Familie und Freunde. Ihnen ist der Ausgleich wichtig und Sie achten darauf, sich am Wochenende und nach Feierabend zu entspannen.

Überstunden machen Sie nur, wenn es notwendig ist. Auch in der Freizeit denken Sie nicht ständig an die Arbeit. Allerdings sind Sie trotzdem ehrgeizig genug, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen – nur nicht auf Kosten der Gesundheit oder Freizeit.

Gut so! Sie laufen nicht Gefahr, dass Ihr Job Sie irgendwann krank machen wird.