

# Mein **TAGESPLANER**

## AUFGABEN

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

## DATUM

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
----	----	----	----	----	----	----

## NOTIZEN

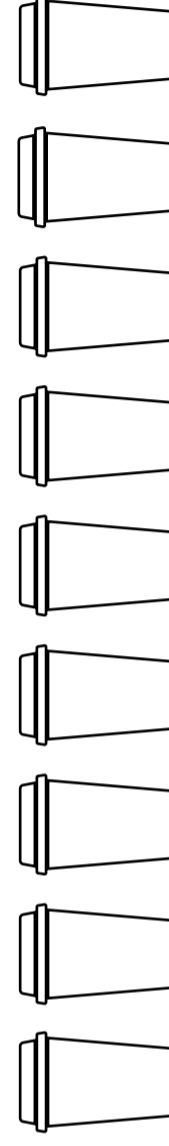
--

## *Gesundheit*

### ESSEN

- Frühstück
- Mittagessen
- Abendessen
- Snacks

### TRINKEN



### SPORT



## *Fazit*

### ANALYSIERE UND BEWERTE DEINEN TAG

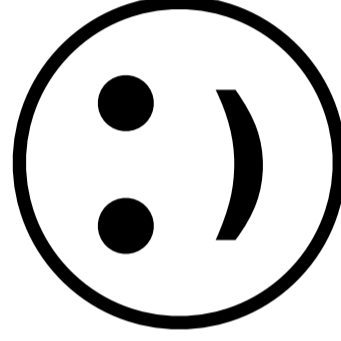
Wieviele Aufgaben konntest du heute beenden?

--

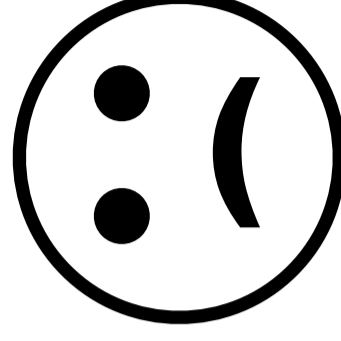
Beendet

--

Unvollendet



Guter Tag?



Schlechter Tag?