

# CASUAL DRESSCODES FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Casual vermeidet Extreme in beide Richtungen: Zu leger gekleidet wirkt tendenziell nachlässig, zu elegant gekleidet wirkt overdressed. Die Balance zu treffen, ist nicht ganz einfach, daher hier eine Übersicht der tragbaren Kleidungsstücke und solcher, die Sie besser meiden.

## Kleidungsstücke, sich für Frauen eignen

**Oberteil:** T-Shirt, Bluse. Ergänzend je nach Temperatur: farblich passender Blazer.

**Unterteil:** Rock (etwa Knielänge), Sommerkleid, Stoffhose oder (schicke) Jeans.

**Farbe:** Leicht gemusterte oder unifarbene Kleidungsstücke, Jeanshosen in schwarz oder dunkelblau. Nie unterschiedliche Muster kombinieren; Kleidung farblich aufeinander abstimmen.

**Schuhe:** Pumps, Ballerinas, Sandaletten, Halbschuhe.

**Accessoires:** Wenig Schmuck, dezentes Make-up, unaufdringliches Parfum, ordentliche Frisur, gegebenenfalls Feinstrumpfhose (anderenfalls: rasierte Beine).

**Materialien:** Hochwertige Materialien aus natürlichen Fasern wie Seide, Baumwolle, Viskose, Leinen. Sie haben den Vorteil, dass sie atmungsaktiv sind und Geruchsbildung (gerade im Sommer ein Problem) vorbeugen. Im Winter ergänzende Feinstrickjacken, Schale oder Pullover aus Merinowolle oder Kaschmir.

**Das bitte nicht tragen:**

- Kleidung mit wilden Mustern oder Neonfarben, mit auffälligen Verzierungen, Schleifen oder Rüschen versehene Kleidungsstücke.
- Zu enge Kleidung, unter der sich alles abzeichnet, tief ausgeschnittene oder durchsichtige oder bauchfreie Oberteile.
- So wie alles, das zu viel Haut zeigt, also: auf Muscle Shirt, Minirock und Hotpants verzichten.
- Ebenfalls ungeeignet: Alles, das einem Galaempfang vorbehalten wäre wie ein langer Seiden-Hosenanzug, Cocktail- oder Abendkleid.

## Kleidungsstücke, die sich für Männer eignen

**Oberteil:** Poloshirt, unifarbene oder dezent gemustertes Hemd. Je nach Temperatur: Feinstrickpullover, Stoffjacke oder Jackett.

**Unterteil:** Stoffhose, Jeans oder Feincordhose.

**Farbe:** Dezent Muster oder unifarbene Kleidung, Jeanshosen in schwarz oder dunkelblau.

**Schuhe:** Slippers und Ledersneakers statt Lederhalbschuhe sind möglich.

**Accessoires:** Der Feinstrickpullover kann wahlweise über die Schultern drapiert werden. Socken statt Kniestrümpfe. Sparsam dosierter Schmuck beispielsweise ein Herrenring neben dem Ehering. Verwenden Sie nur leichtes Rasierwasser und achten Sie auf eine gepflegte Erscheinung bei Haaren und Händen.

**Materialien:** Auch Herren sollten hochwertige Materialien aus natürlichen Fasern wie Seide, Baumwolle, Viskose oder Leinen bevorzugen. So kann Geruchsbildung unterbunden werden. Im Winter können Sie Ihre Kleidung mit Feinstrickjacken, Pullover aus Merinowolle oder Kaschmir ergänzen.

**Das bitte nicht tragen:**

- Wild gemusterte Hawaiihemden oder Kleidung mit lustigen Aufdrucken.
- Alles, was zu eng, zu kurz oder zu weit ausgeschnitten ist wie beispielsweise ein Muscle Shirt, Boxershorts.
- Vorsicht bei Accessoires wie Baseballcap, zu vielen Armbändern oder gar auffälligen Goldkettchen. Ebenfalls riskant: sichtbare Tattoos und Piercings.
- Ausgebeulte Hosen, bei Cordhosen und –anzügen: abgewetzter Cordstoff
- Flipflops, Turnschuhe, Tennissocken.
- Ungeeignet außerdem Kleidung, die der Abendmode zugeordnet würde, also schwarze, dunkelgraue oder dunkelblaue Anzüge, Krawatten und Fliegen.