

WOOP METHODE BEISPIEL: MEHR GEHALT



1. WISH



„Ich möchte durch den Jobwechsel mein Gehalt um 500 Euro im Monat erhöhen.“

2. OUTCOME



Visualisierung:
Was verbessert sich durch die Gehaltserhöhung?
- Lebensstandard
- Rücklagen
- Urlaub

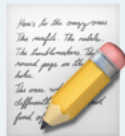
3. OBSTACLE



Hindernisse:

- Marktwert?
- Gehalt fordern
- Argumente?
- Verhandlung
- Scham?

4. PLAN



Plan:

- Umsetzungs-Strategie
- Recherche
- Formulierung
- Taktik