

Mein **TAGESPLANER**

AUFGABEN

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

DATUM

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |

NOTIZEN

| |
|--|
| |
|--|

Gesundheit

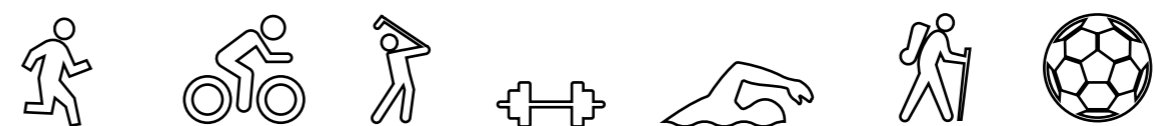
ESSEN

- Frühstück
- Mittagessen
- Abendessen
- Snacks

TRINKEN



SPORT



Fazit

ANALYSIERE UND BEWERTE DEINEN TAG

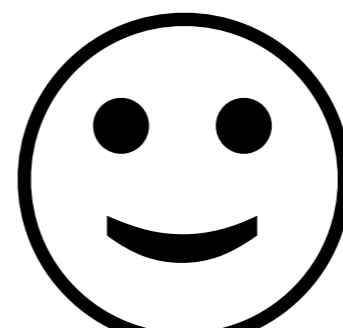
Wieviele Aufgaben konntest du heute beenden?

| |
|--|
| |
|--|

Beendet

| |
|--|
| |
|--|

Unvollendet



Guter Tag?



Schlechter Tag?