

Businessknigge für Verliebte

12 Regeln für Liebe am Arbeitsplatz – was Sie vermeiden und beherzigen sollten.

● ROT • REGEL 01

Jede freie Minute miteinander verbringen

Verbringen Sie Pausen auch mit anderen Kollegen. Paarinterne Witze und private Gespräche können das Team ausschließen. Bleiben Sie beide gut integriert und pflegen Sie eigenständige Kontakte.

● ROT • REGEL 02

Streitigkeiten im Job austragen

Klären Sie private Meinungsverschiedenheiten zu Hause und unter vier Augen. Für Kollegen ist es unangenehm, Beziehungsstreit miterleben zu müssen.

● ROT • REGEL 03

Arbeit vernachlässigen

Jeder trägt die Verantwortung für die eigenen Aufgaben – auch wenn Sie in derselben Abteilung arbeiten. Ruhen Sie sich nicht auf der Leistung des Partners aus.

● ROT • REGEL 04

Zärtlichkeiten austauschen

Wie Sie sich privat als Paar verhalten, ist Ihre Sache. Ausgedehnte Zärtlichkeiten gehören jedoch in die Freizeit: Im Büro können sie Kollegen irritieren oder belästigen.

Die Ampel für Paare im Job

Privates Glück und professionelle Zusammenarbeit im Gleichgewicht.

GELB • REGEL 05

Beziehungsdetails weitergeben

Gehen Sie mit intimen Informationen sorgfältig um. Überlegen Sie, was Kollegen erfahren sollten, und respektieren Sie die Privatsphäre Ihres Partners.

GELB • REGEL 06

Zum Ja-Sager werden

Unterstützen Sie Ihren Partner wie jeden anderen Kollegen. Loben Sie aber nicht jede Idee ungeprüft: Auch Ihr Partner macht Fehler und verdient ehrliches Feedback.

GELB • REGEL 07

Partner als Rückendeckung

Lösen Sie Konflikte mit anderen Kollegen möglichst selbst. Wenn Sie bei jeder Auseinandersetzung den Partner hinzuziehen, wirken Sie schnell unselbstständig.

GELB • REGEL 08

Erfolg neiden

Gönnen Sie Ihrem Partner berufliche Erfolge. Konkurrenz kann anspornen; Neid belastet dagegen das Vertrauen. Sprechen Sie aufkommende Missgunst frühzeitig an.

Die Ampel für Paare im Job

Privates Glück und professionelle Zusammenarbeit im Gleichgewicht.

GRÜN • REGEL 09

Kollegen einweihen

Eine frische Liebe dürfen Sie zunächst für sich behalten. Wird die Beziehung ernst, ist ein offener, abgestimmter Umgang im Team häufig hilfreich und verhindert unnötige Gerüchte.

GRÜN • REGEL 10

Freiraum lassen

Verbringen Sie Pausen auch einmal getrennt und unternehmen Sie etwas mit anderen Kollegen. So bleiben Sie als eigenständige Personen sichtbar.

GRÜN • REGEL 11

Zeitnah das Gespräch suchen

Sprechen Sie offen und frühzeitig über Dinge, die Sie stören. Weil Sie sich auch im Arbeitsalltag begegnen, sollten Konflikte nicht lange schwelen.

GRÜN • REGEL 12

Das Gegenteil beweisen

Lassen Sie sich von pessimistischen Kommentaren nicht verunsichern. Rechtfertigen Sie Ihre Beziehung nicht ständig, sondern zeigen Sie durch professionelles Verhalten, dass beides zusammenpasst.