

# 11 Anzeichen, dass Sie ein Gewinner sind

Ein Siegertyp: Der muss so aussehen wie George Clooney, reden wie Steve Jobs, genial sein wie Mark Zuckerberg und die Massen begeistern wie Kanye West... Unsinn! Um als *Winner* durchs Leben zu gehen, müssen Sie weder reich, schön noch gut riechend sein.

Jedenfalls nach unserer Definition. Deshalb schmieren wir Ihnen mal etwas Balsam auf die Seele. Jawohl, Sie sind ein Siegertyp! An diesen elf Anzeichen erkennen Sie, dass es das Leben gut mit Ihnen meint...

- **Sie haben Vertrauen in sich.**

Gelegentliche Selbstzweifel: ja. Die hat jeder. Permanente Selbstgeißelung: nein. Sie wissen, was Sie können und was nicht, wissen Ihre Fähigkeiten richtig einzuschätzen. Ihr Grundvertrauen in sich ist intakt. Check.

- **Sie können in den Spiegel schauen.**

Keine Leiche im Keller? Keine Oma um ihre Ersparnisse gebracht? Keine Abgaswerte manipuliert? Gut! Dann gibt es keinen Grund, nicht zu mögen, was Sie da jeden Morgen nach dem Aufstehen im Spiegel erblicken.

- **Sie sind zufrieden.**

Das Leben ist kein Ponyhof. Ein einziges Gulag sollte es aber auch nicht sein. So ein Zwischending wäre vermutlich ganz ok und realistisch: Wenn Sie abends das Gläschen Rotwein leer machen und auf einen guten Tag zurückblicken, dann ist viel gewonnen.

- **Sie können Ihre Rechnungen zahlen.**

Der Lamborghini muss leider im Autohaus warten, auch den Bau des Wintergartens lässt Ihr Kontostand nicht zu. So what? Sie können Ihre Strom-, DSL- und Tankrechnungen bezahlen, die Wohnung ist immer schön beheizt und hier und da gönnen Sie sich was Schönes. Sie sitzen niemandem auf der Tasche und verdienen Ihr eigenes Geld – mit Ihren eigenen Händen, Tag für Tag. Und das verdient Respekt!

- **Sie haben Selbstrespekt.**

Sie wissen selbst, dass Sie Stephen Hawking intellektuell nicht das Wasser reichen können. Und das Warren Buffett Ihr Leben einfach kaufen könnte, wenn er wollte. Es gibt immer jemanden, der klüger, schöner, reicher ist. Macht nichts! Wenn Sie sich davon nicht verrückt machen und sich Ihre eigenen Errungenschaften nicht kaputtreden lassen, dann sind Sie ein Sieger.

- **Sie pfeifen auf die Meinung anderer.**

Natürlich tun Sie das nicht zur Gänze. Im Job lechzen ja nicht umsonst so viele nach Lob und Anerkennung – oft vergebens. Aber ob die Nachbarin Ihr Blumenbeet hübsch oder der Kollege Ihre Art zu gehen komisch findet, ist Ihnen wumpe. Von solchen Gedanken haben Sie sich längst frei gemacht.

- **Sie haben echte Freunde.**

Und damit ist nicht die große Familie im Büro gemeint. Wenn es hart auf hart kommt, sind die Sprücheklopfer aus Ihrer Abteilung und die ach so netten Kolleginnen ganz schnell von der Bildfläche verschwunden. Verlassen Sie sich auf Ihren engsten Kreis, die wahren Freunde – so wie es Sieger tun.

- **Sie stecken sich immer neue Ziele.**

Wahrer, schlauer Spruch: *Der Weg ist das Ziel*. Deshalb sollte man ihn sich auch gut aufteilen – und mit Erfolgserlebnissen pflastern. Viele kleine Meilensteine vor sich platzieren und dann vehement darauf hinarbeiten – so kommen Sie als Gewinner durchs Leben, nicht durch einen vagen Traum von Hollywood oder die grenzenlose Sehnsucht nach Reichtum.

- **Sie bereuen nichts.**

OK, dies und jenes vermutlich schon. Aber im Großen und Ganzen nichts, wofür Sie sich im Nachhinein schämen müssten. Und Sie ärgern sich auch nicht unentwegt über die Wahl Ihres Studienfachs, Ihres Arbeitgebers und über Ihr Gehalt. Alles in allem haben Sie bislang ziemlich viel richtig und nicht so viel falsch gemacht. So wie es Gewinnertypen eben tun.

- **Sie sperren toxische Menschen aus.**

Sie verplempern Ihre Zeit nicht mit Idioten. Das geht zwar im Büro manchmal nicht anders, im Privatleben dafür umso besser. Ihre freien Stunden verbringen Sie lieber mit...

- **Sie sind topfit.**

Körperpflege hört nicht mit der Duschlotion auf. Auch wenn sich nicht jedes Zipperlein proaktiv verhindern lässt: Für seine eigene Gesundheit und Fitness ist man – wenigstens zu großen Teilen – selbst verantwortlich. Und wer auch im fortschreitenden Alter noch wie ein junges Kitz durch die Gegend hüpfet, hat offensichtlich auf seine Knochen gut Acht gegeben. Und ist definitiv ein Gewinner.