

# TIPPS FÜR EIN POSITIVERES MENSCHENBILD

- **Haben Sie Geduld**

Eine andere Sichtweise kommt sicherlich nicht über Nacht, sondern ist ein längerer Prozess. Bleiben Sie deshalb geduldig und geben Sie den neuen Denkweisen und Gewohnheiten die nötige Zeit, um die festgefahrenen Ansichten zu ersetzen.

- **Geben Sie anderen nicht die Schuld**

Übernehmen Sie Verantwortung für Ihr eigenes Leben. Das beinhaltet Erfolge ebenso wie Misserfolge und Fehler. Misanthropen machen es sich oft viel zu einfach, geben der schlechten und ungerechten Welt die Schuld oder machen jemand anders verantwortlich. Lernen Sie, dass Sie selbst entscheiden, was und wie Sie etwas tun.

- **Umgeben Sie sich mit positiven Menschen**

Auch als Misanthrop gibt es Menschen, mit denen Sie besonders gut klar kommen, die Ihnen gut tun und mit denen Sie sich deshalb häufiger umgeben sollten. Es sind diese Personen, die Ihnen das Vertrauen in die Menschheit zurückgeben können. Sie sind der ständige Beweis dafür, dass es eben doch zahlreiche gute Menschen gibt, die Kraft und Inspiration spenden können.

- **Schaffen Sie kleine Erfolgserlebnisse**

Positive Erlebnisse und kleine Erfolge können helfen, die eigene Einstellung zu ändern. Vor allem, wenn diese mit Hilfe von Freunden oder Kollegen erreicht wurden. So zeigen Sie sich selbst, dass die Welt und die Menschen doch gar nicht so schlecht sind. Setzen Sie sich immer wieder kleine Ziele, die Sie mit ein wenig Unterstützung in die Tat umsetzen können.