

Sabbatical Ideen: Alles außer Weltreise

Umfragen zufolge würden 60 Prozent der Frauen im Sabbatical am liebsten eine Weltreise machen. Die Männer hingegen würden sich im Sabbatjahr eher auf wenige, ausgewählte Reiseziele konzentrieren (57 Prozent). Allen voran zieht es die Männer in die USA oder Kanada (61 Prozent). Es gibt allerdings auch Alternativen. Denn: Weltreise kann jeder.

Die besten Sabbatical-Ideen stellen wir Ihnen hier vor – von „perspektivisch sinnvoll“ bis „völlig verrückt“:

Autark leben

Ein Sabbatjahr für Alltagshelden: Mieten Sie sich auf einem Bauernhof oder einer Farm im Ausland ein. Dann gilt es anzupacken: Gemüse anbauen, Hühner züchten und Fische angeln. Das Ziel: Ein Jahr lang völlig autark leben, ohne Discounter und Industriefutter, nur mit frischer Nahrung direkt von Hof und Garten.

Buch schreiben

Wer schreibt, der bleibt: Warum also nicht die Auszeit nutzen, um ein eigenes Buch zu schreiben? Selbst wenn Sie am Ende keinen Verlag finden, Sie haben es getan – und können es auch selbst verlegen.

Ins Kloster gehen

Vor allem Ausgebrannte finden hinter Klostermauern und bei Meditation wieder zurück in Lebensbalance. Ob in der Eifel oder in Tibet – nicht wenige finden dabei neue Lebensziele, den Sinn des Lebens oder Gott. Auch kein Fehler.

In Suppenküchen helfen

Stellen Sie Ihre Schaffenskraft ein Jahr lang in den Dienst anderer Menschen und engagieren Sie sich ehrenamtlich. Ganz unspektakulär – ohne Strand oder Savanne im Hintergrund – weniger privilegierten Menschen helfen, anpacken, Essen austeilen. Ob das Bonuspunkte im Job bringt? Vermutlich nicht. Aber oft eine tiefere Befriedigung.

Online-Business starten

Nicht wenige träumen von finanzieller Freiheit. Das Internet könnte helfen – mittels Online-Shop oder eigenem Blog. Das Sabbatical gibt Ihnen die Zeit, die passende Nische zu finden, die Website aufzubauen und ein Online-Business hochzuziehen. Nach dem Jahr können Sie Ihr Business als Nebentätigkeit weiterlaufen lassen – oder sich aus dem alten Job verabschieden.