

WER BIN ICH? 50 FRAGEN ZUR SELBSTREFLEXION

Wer bin ich? Fragen zu meinen Stärken

- Was ist meine größte Stärke?
- Welche meiner Eigenschaften mag ich besonders?
- Was ist mein bisher größter Erfolg?
- Wofür haben mich andere Menschen gelobt?
- Worin bin ich besser als andere?
- Was erlerne ich schnell?
- Welchen Beruf wollte ich früher einmal erlernen?

Wer bin ich? Fragen zu Schwächen

- Was ist meine größte Schwäche?
- Was bereue ich in meinem Leben?
- Welche Eigenschaft mag ich am wenigsten an mir?
- Was bringt mich besonders auf die Palme?
- Wofür haben mich andere Menschen häufiger kritisiert?
- Was war meine größte Niederlage?

Wer bin ich? Fragen zu meinen Zielen

- Was macht für mich ein gutes Leben aus?
- Wo setze ich Prioritäten?
- Was möchte ich unbedingt erreichen?
- Wie möchte ich Mitmenschen in Erinnerung bleiben?
- Wen möchte ich immer beeindrucken?
- Wie wichtig ist mir die Meinung anderer?
- Was würde ich in meinem Leben gerne verändern?
- Wie soll mein Leben in fünf Jahren aussehen?
- Wann wäre ich mit meinem Leben zufrieden?
- Wie soll in hohem Alter rückblickend mein Leben ausgesehen haben?
- Was möchte ich noch unbedingt sehen in meinem Leben?
- Was möchte einmal hinterlassen?
- Was würde ich tun, wenn ich sicher sein könnte, damit nicht zu scheitern?

Wer bin ich? Fragen zu meinen Gefühlen

- Wovor habe ich die größte Angst?
- Worum beneide ich andere Menschen?
- Was macht mich unglücklich?
- Höre ich eher auf meinen Kopf oder meinen Bauch?
- Wann hatte ich zuletzt richtig große Glücksgefühle?
- Bin ich häufiger fröhlich oder traurig?
- Was hatten alle Menschen, in die ich bislang verliebt war, gemeinsam?

Wer bin ich? Fragen zu meinen Werten

- Wonach strebe ich?
- Welche Menschen sind mir besonders wichtig?
- Was ist meine schönste Erinnerung?
- Was und wen brauche ich, damit es mir gut geht?
- Wofür würde ich kämpfen, wenn es sein müsste?
- Welche Werte sind mir bei anderen Menschen besonders wichtig?
- Was würde ich sofort auf der Welt ändern, wenn ich es könnte?
- Welche Grundhaltung ist mir bei meinen Mitmenschen besonders wichtig?

Wer bin ich? Fragen zu meinen Interessen

- Wann bin ich besonders glücklich?
- Was weckt meine Begeisterung?
- Wo finde ich die größte Inspiration?
- Wo liegt meine größte Leidenschaft?
- Was würde ich vermissen, wenn es nicht mehr da wäre?
- Zu welchem Thema lese ich viel?
- Worüber unterhalte ich mich gerne?
- Über was möchte ich gerne mehr erfahren?
- Mit wem möchte gerne mal für einen Tag sein Leben tauschen?
- Was würde ich tun, wenn ich nur noch ein Jahr zu leben hätte?