

Sind Sie voreingenommen? Machen Sie den Test!

„Voreingenommen? Ich doch nicht...“ Wir alle sprechen uns gerne von Vorurteilen und Schubladendenken frei. Allerdings lügen wir uns dabei oftmals selbst an. In vielen Situationen sind die meisten Menschen voreingenommen und greifen auf Klischees zurück – oder lassen sich gleich ganze Ansichten und Meinungen von anderen vorgeben, ohne sich jemals selbst einen Eindruck verschafft zu haben.

Der folgende Selbsttest zeigt Ihnen, ob Sie voreingenommen sind. Er besteht auf fünf Fragen, für deren Antworten unterschiedliche Punkte vergeben werden. Bitte addieren Sie diese Punktzahlen der Antwortmöglichkeiten zusammen, für die Sie sich entschieden haben. Am Ende erhalten Sie anhand des Ergebnisses Ihre Auswertung! Zusätzlich die Bitte: Antworten Sie so ehrlich wie möglich. Es geht nicht darum, ein gutes Ergebnis zu erzielen, sondern eine möglichst ehrliche Selbsteinschätzung zu bekommen.

Viel Spaß beim Test!

1. Sind Sie in der Lage, anderen Fehler und Fehlritte zu verzeihen?

- Das kommt auf die Situation an. Hat sich jemand wirklich komplett daneben benommen, fällt es mir recht schwer, anderen zu verzeihen. **(2 P.)**

- Ehrlicherweise würde ich mich selbst eher als nachtragend bezeichnen. Ich halte es nicht jedem offen vor, doch ich weiß noch sehr genau, was passiert ist. **(3 P.)**
- Ich hasse es, aus einer Mücke einen Elefanten zu machen. Jeder hat mal einen schlechten Tag oder vergreift sich im Ton. Vergeben und vergessen... **(1 P.)**

2. Haben Sie Vorurteile gegenüber bestimmten Menschen? Beispielsweise Blondinen oder besonders junge Kollegen?

- Ich ertappe mich immer wieder dabei, wie ich zu Vorurteilen greife und Menschen vielleicht etwas vorschnell beurteile. **(3 P.)**
- Ich bin stolz darauf sagen zu können, dass ich versuche, wirklich jedem Menschen völlig offen entgegenzutreten. Jeder bekommt von mir die gleiche Chance. **(1 P.)**
- Ich glaube man kann sich nicht gänzlich dagegen wehren, aber ich versuche mich nicht von Vorurteilen beeinflussen zu lassen. **(2 P.)**

3. Haben Sie ein starkes Gefühl, was richtig und was falsch ist?

- Ja, aber ich möchte meine Vorstellungen anderen nicht aufzwingen. **(1 P.)**
- Ja, bei einigen Dingen bin ich aber durchaus zu Kompromissen bereit und kann andere Meinungen akzeptieren. **(2 P.)**
- Ja, ich habe eine klare Vorstellung davon, was mir wichtig ist und welche Werte und Eigenschaften ich von mir und anderen erwarte. **(3 P.)**

4. Sehen Sie sich selbst häufig in Konkurrenz zu anderen und stellen Vergleiche auf?

- Ich kann nur schlecht verlieren und sehe in allem einen direkten oder indirekten Wettbewerb. Wo es möglich ist, möchte ich besser sein als andere. **(3 P.)**
- Mit meinen Kollegen sehe ich mich schon in Konkurrenz, aber im privaten Umfeld vergleiche ich mich nicht mit Freunden oder Familienmitgliedern. **(2 P.)**
- Ich kann zwar Vorbilder als Inspiration nutzen, glaube aber nicht, dass es etwas bringt, sich selbst ständig nur mit anderen zu vergleichen. **(1 P.)**

5. Lernen Sie schnell neue Leute kennen?

- Neue Kontakte machen mir großen Spaß, ich mag unterschiedliche Menschen, gehe gerne auf andere zu und baue so recht schnell neue Bekanntschaften auf. **(1 P.)**
- Ich habe meinen persönlichen Freundeskreis und ein berufliches Netzwerk. Allerdings tue ich mich schwer damit, diese zu erweitern. **(3 P.)**
- Schnell würde ich nicht unbedingt sagen, aber Probleme mit neuen Kontakten habe ich eigentlich auch nicht. **(2 P.)**

Auswertung des Selbsttest

Haben Sie alle Fragen beantwortet und die Punkte zusammengezählt? Dann finden Sie hier die entsprechenden Auflösungen:

5 bis 8 Punkte:

Voreingenommen? Für Sie höchstens ein Thema am Rande. Sie behandeln wirklich jeden gleich und geben jedem eine faire Chance. Sie lassen sich nicht von anderen in Ihrem Urteil beeinflussen, sondern machen sich selbst ein Bild. Dabei ist es auch egal, ob sich jemand mal einen Fehler Ihnen gegenüber erlaubt.

Mit Ihrer Art machen Sie es anderen leicht, gut mit Ihnen zurecht zu kommen und Sie tragen zu einer positiven Atmosphäre bei. Achten Sie aber darauf, sich nicht zu oft auf die Füße treten oder gar ausnutzen zu lassen. Sonst versuchen andere aus Ihrer offenen Art einen Vorteil zu gewinnen.

9 bis 12 Punkte:

Sie landen im gesunden Mittelfeld. Sie sind nicht grundsätzlich voreingenommen, können sich aber durchaus schnell eine Meinung über Personen bilden, wenn diese Ihnen dafür einen Anlass geben oder Sie im Vorfeld stichhaltige Informationen und Hinweise von anderen bekommen.

Wichtig ist, dass Sie unterscheiden, wann ein schnelles Urteil sinnvoll und angebracht ist und wann Sie sich besser selbst ein Bild machen sollten. Sonst begegnen Sie anderen mit Skepsis oder gar Ablehnung, obwohl diese es überhaupt nicht verdienen. Gelingt Ihnen das, sind Sie auf einem guten Weg.

13 bis 15 Punkte:

Ihre Antworten sagen deutlich: Sie sind voreingenommen! Den Menschen in Ihrem Umfeld machen Sie es damit sehr schwer, weil Ihre Meinung längst feststeht, bevor der erste Kontakt stattfindet. Sie haben Vorurteile, vorgefertigte Ansichten und Denkschubladen, von denen Sie nicht abweichen können.

Ihre Lieblingskollegen und Freunde behandeln Sie besonders gut, mögen Sie jemanden nicht, lassen Sie ihn das aber auch spüren. Versuchen Sie anderen offener zu begegnen und machen Sie sich erst selbst ein Bild, bevor Sie ein Urteil fällen. Auch müssen Sie lernen, anderen zu verzeihen und Ihre eigenen Meinungen kritisch zu hinterfragen.