

URLAUBSCHECKLISTE MIT KINDERN

Baby, Kleinkind & Familienurlaub

Die wichtigsten Dinge für Anreise, Kleidung, Pflege, Schlafen und Beschäftigung - kompakt zum Ausdrucken und Abhaken.

1. Vor der Reise klären

- | | |
|---|--|
| ☐ Ausweise / Reisepässe der Kinder gültig? | ☐ Krankenversicherung / Auslandsschutz geprüft? |
| ☐ Benötigte Medikamente ausreichend vorhanden? | ☐ Kinderarzt / Reiseberatung bei Bedarf? |
| ☐ Kindersitz / Babyschale organisiert? | ☐ Kinderwagen / Buggy nötig? |
| ☐ Reisebett in Unterkunft vorhanden? | ☐ Hochstuhl vorhanden? |
| ☐ Babyphone / Nachtlicht nötig? | ☐ Waschmöglichkeit vor Ort? |

Weniger schleppen: Fragen Sie Unterkunft oder Hotel vorab nach Reisebett, Hochstuhl, Wasserkocher, Babywanne und Handtüchern. Vieles muss dann gar nicht mit.

2. Essen & Trinken

- | | |
|---|--|
| ☐ Babynahrung / Gläschen | ☐ Milchpulver bei Bedarf |
| ☐ Fläschchen / Trinkbecher | ☐ Kinderbesteck |
| ☐ Lätzchen | ☐ Snacks für unterwegs |
| ☐ Getränke für die Anreise | ☐ Lieblingsessen für den ersten Tag |

3. Kleidung

- | | |
|---|--|
| ☐ Bodys / Unterwäsche | ☐ Socken / Strumpfhosen |
| ☐ T-Shirts / Oberteile | ☐ Kurze Hosen / Röcke / Kleider |
| ☐ Lange Hosen | ☐ Pullover / Sweatshirts |
| ☐ Jacke | ☐ Regenkleidung |
| ☐ Feste Schuhe | ☐ Sandalen |
| ☐ Schlafanzug | ☐ Badekleidung |

4. Sonne & Wasser

- | | |
|---|--|
| ☐ Sonnenhut / Kappe | ☐ Kindgerechter Sonnenschutz |
| ☐ UV-Schutzkleidung bei Bedarf | ☐ Sonnenbrille bei Bedarf |
| ☐ Badeschuhe | ☐ Schwimmhilfe passend zu Alter und Können |
| ☐ Strandspielzeug | ☐ Bade- / Strandtuch, falls nicht vorhanden |

5. Hygiene & Wickeln

- | | |
|---|---|
| ☐ Zahnbürste / Zahnpasta | ☐ Kindershampoo / Pflege |
| ☐ Bürste / Haarspangen | ☐ Windeln |
| ☐ Feuchte Tücher | ☐ Wickelunterlage |
| ☐ Wundschutzcreme | ☐ Müllbeutel |
| ☐ Töpfchen / Toilettenaufsatz bei Bedarf | ☐ Taschentücher |

6. Reiseapotheke

- | | |
|--|--|
| ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente | ☐ Fieberthermometer |
| ☐ Pflaster / kleines Verbandset | ☐ Wunddesinfektion |
| ☐ Altersgerechtes Schmerz- / Fiebertmittel nach ärztlicher Empfehlung | ☐ Nasenspray / Kochsalzlösung bei Bedarf |
| ☐ Insektenschutz passend zum Alter | ☐ Mittel zur Versorgung von Insektenstichen |
| ☐ Zeckenzange bei passendem Reiseziel | ☐ Sonnenschutz |

Medikamente: Dosierung und Eignung hängen vom Alter und vom einzelnen Präparat ab. Nehmen Sie nur Mittel mit, die für Ihr Kind geeignet sind, und lassen Sie sich bei Unsicherheit ärztlich oder in der Apotheke beraten.

7. Schlafen & Lieblingssachen

- | | |
|--|--|
| ☐ Schnuller | ☐ Kuscheltier / Kuscheldecke |
| ☐ Babyschlafsack | ☐ Nachtlicht |
| ☐ Lieblingsspielzeug | ☐ Bilderbücher |
| ☐ Malsachen | ☐ Hörspiele / Musik offline gespeichert |
| ☐ Kopfhörer für Kinder bei Bedarf | ☐ Reisebett, falls nicht vorhanden |

8. Für die Anreise griffbereit

- | | |
|---|--|
| ☐ Windeln / Feuchttücher | ☐ Wechselkleidung für Kind |
| ☐ Ersatzshirt für Erwachsene bei Babyreise | ☐ Snacks / Getränke |
| ☐ Benötigte Medikamente | ☐ Kuscheltier / Beschäftigung |
| ☐ Plastik- / Wäschebeutel | ☐ Dokumente / Tickets |

Eigene Ergänzungen

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____