

Checkliste für Au-pairs in den USA

Wer als Au Pair in die USA und wohlbehalten wieder zurück möchte, sollte einige Punkte beherzigen:

Rauchen einstellen

Niemand lässt gerne einen Kettenraucher auf seine Kinder los. Rauchen ist de facto ein Ausschlussgrund.

Skype installieren

Ist zunächst für das Bewerbungsverfahren wichtig – und später als Kommunikationskanal nach Hause.

Handytarif vergleichen

Aufs Smartphone will man in Amerika sicher nicht verzichten. Tarif beachten und gegebenenfalls wechseln, um Kostenexplosionen zu verhindern.

Referenzen anschreiben

Welche Au Pairs waren bereits in meiner auserwählten Gastfamilie aktiv? Nach Möglichkeit Kontakt aufnehmen, um unliebsame Überraschungen zu vermeiden.

Geld zurücklegen

Unbedingt finanziellen Puffer schaffen, auf den man im Notfall zugreifen kann. Falls man so schnell wie möglich wieder nach Hause will oder muss.

Support System aufbauen

Kontakt in die Heimat niemals abbrechen lassen, regelmäßig Eltern und Freunde kontaktieren. Ein Netzwerk hilft bei Problemen in Übersee.

Medikamente einpacken

Für chronische Krankheiten oder potenzielle Notfälle. Wer weiß, wie die Versorgung vor Ort ist.

Impfen lassen

Die Standardimpfungen überprüfen und vervollständigen, möglicherweise auch solche gegen Hepatitis A und B. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Zahnarzt aufsuchen

In der Fremde zum Zahndoc – keine verlockende Vorstellung. Vor der Abreise noch mal die Zähne überprüfen lassen. Aber nicht kurz vor knapp, sonst ist keine Zeit mehr für mögliche Nachbehandlungen.

Auto fahren

Die USA sind noch immer Autoland, Kinder können oft ausschließlich mit dem Pkw abgeholt werden. Fahrerfahrung hilft.